

Wahrnehmungstraining

Rollentraining

Name:	Bedrängnis
Zeit:	15 Minuten
Material:	Keines
Zweck:	Wahrnehmung Intimsphäre

Inhalt:	➤ Es finden sich körperlich ähnliche Paare zusammen
	➤ Aufstellung der Paare in einem Raum oder abgesteckten Feld
	➤ Unterscheidung Täter und Opfer
	➤ Bedränger und Bedrängte bewegen sich ihrem Raum/Feld. Der Täter versucht immer wieder körperliche Nähe oder Kontakt zum Opfer herzustellen und dieses an seinem freien Bewegung zu hindern (ohne Einsatz von Armen und Worten)
	➤ Wiederholung mit getauschten Rollen

Auswertung:	➤ Wie hat der Täter die Situation empfunden?
	➤ Wie hat das Opfer die Situation empfunden?
	➤ Welche Opfersignale hat der Täter wahrgenommen?
	➤ Welche Tätersignale hat das Opfer wahrgenommen?